

restaurant kreuzberg ●●●
 Öffnungszeiten: Mo-Fr 11.30-14.00, 17.30-20.00, Sa, So & Feiertag 12.45-14.00, 17.30-20.00 Uhr. Für Ihre Reservierungen stehen wir jederzeit unter 028126681-651 zur Verfügung!

herz-kreislauf ●●●
 Zentrum für Herz-Kreisläuf-Zentrum

Kreuzberg 310 | 3920 Groß Gerungs | info@herz-kreislauf.at | www.herz-kreislauf.at

SCHULMEISTER
 Orthopädie – Bandagie – Schuhhaus

A-3920 Groß Gerungs
 Unterer Marktplatz 33, Tel. 02812/8344

A-3910 Zwettl, Gerungser Str. 34, Tel. 02822/54287
 A-3804 Allentsteig, Bahnhofstr. 35, Tel. 02824/223580800
 A-3580 Horn, Prager Str. 1, Tel. 02982/20340
 A-1120 Wien, Heitzendorferstr. 52/4, Tel. 01/8047058

Verträge mit allen Krankenkassen!

- ~ orthopädische Maßschuhe
- ~ orthopädische Schuhschulrichtungen
- ~ orthopädische Maßenlagen
- ~ Entlastungsorthesen
- ~ Bandagenbedarf
- ~ Kompressionsstrümpfe
- ~ Konfektionsschuhe
- ~ Fußpflege

info@ortho-schulmeister.at
 www.ortho-schulmeister.at

MATHIAS
 Zentrum für spirituelle Entwicklung

- energetische Behandlungen
- umfangreiches Seminarprogramm
- Ausbildung zum/zertifizierten LichtEnergetiker/in

Gerit Lonsca, Kottlingnondorf 19, 3920 Gr. Gerungs
 0676/5050594, gerit@lichtenergetik.at

Licht Energetik www.lichtenergetik.at

Tierärztliche Praxisgemeinschaft

GADERER WEICHELBAUM KLIMA Ges.n.b.R.

Hopfenleiten 360
 A-3920 Groß Gerungs
 Tel. 02812/8600 Fax DW-4
 tierarzt.gaderer@aon.at
 www.praxisgemeinschaft-gaderer-weichselbaum-klima.at

grossauer
 landschaftsplaner www.grossauer.com

macho
 architektur www.architekt-macho.at

porsch
 raumplaner www.raumplaner.co.at

A-3900 Gmünd A-3900 Gmünd
 Fon: 02852-59226 Fon: 02852-59226

GASTHAUS VOGEL
 Tankstelle und Trafik
 3920 Gr. Meinharts 10
 ☎ 02812-8400

Bus Taxi Klein Werner
 Bus, Taxi, Krankenbeförderung

Tag & Nacht

Dietmanns 42
 3920 Groß Gerungs
 www.bus-taxi-klein.at

Mobil: 0664 / 43 41 334
 Tel./Fax: 02812 / 51 210
 Mail: taxi.klein@aon.at

Bruckner
 DER KOMPONIST IHRER FENSTER UND TÜREN

3920 Groß Gerungs
 Oberrosenauerwald 15
 Tel. 02812 8402
 www.brucknerfenster.at

Wanderwege

- 33 Hochbergweg**
 Ausgangspunkt: Hauptplatz Groß Gerungs, Streckenlänge: 7 km, Gehzeit: ca. 1 ¼ Std.
 Die Rundwanderung führt von Groß Gerungs auf den Hochberg (schöner Ausblick bis zur Ruine Arbesbach) über die Ortschaft Thail und Opferstein wieder zurück.
- 34 Dietmannsbergweg**
 Ausgangspunkt: Hauptplatz Groß Gerungs, Streckenlänge: 14 km, Gehzeit: ca. 3 ½ Std.
 Die Route führt über Dietmanns, Ober Rosenauerwald, Freitzenschlag nach Groß Gerungs.
- 35 Mühlgerichtweg**
 Ausgangspunkt: Hauptplatz Groß Gerungs, Streckenlänge: 6 km, Gehzeit: 1 ½ Std.
 Der Weg führt von Groß Gerungs nach Hypolz. Nach Überquerung des „Schafsteges“ wandert man durch das romantische Zwettlital nach Groß Gerungs zurück.
- 37 Friedenskapelle - Wanderweg**
 Ausgangspunkt: Hauptplatz Groß Gerungs, Streckenlänge: 7 km, Gehzeit ca. 1 ¼ Std.
 Der Rundweg führt von Groß Gerungs über die Hochfläche von Ober Rosenauerwald zu einer einfachen aus Feldstein erbauten Kapelle. (Die Friedenskapelle wurde 1945 aus Dankespflicht, dass die Heimat während des Krieges vom Argsten verschont geblieben ist, errichtet).
- 38 Friesenhof - Wanderweg**
 Ausgangspunkt: Hauptplatz Groß Gerungs, Streckenlänge: 10 km, Gehzeit: ca. 2 ½ Std.
 Der Weg führt nach Freitzenschlag, weiter bis zur Anhöhe von Friesenhof – wunderschönes Panorama. Über das Zwettlital, nach Hypolz und Groß Gerungs kehrt man wieder zurück.
- 39 Kottling Nondorf - Wanderweg**
 Ausgangspunkt: Hauptplatz Groß Gerungs, Streckenlänge: 14 km, Gehzeit: ca. 3 ½ Std.
 Der Wanderweg verläuft gleich wie Nr. 38, trennt sich jedoch in Freitzenschlag und führt über Kottling Nondorf wieder nach Freitzenschlag. Auf der Strecke Nr. 38 gelangt man wieder nach Groß Gerungs.
- 40 Rundweg**
 Ausgangspunkt: Hauptplatz Groß Gerungs, Streckenlänge: 36 km, Gehzeit: ca. 9 Std.
 Der Weg führt zu den Steinformationen der Kraftarena.
- 41 Rundweg**
 Ausgangspunkt: Hauptplatz Groß Gerungs, Streckenlänge: 25 km, Gehzeit: ca. 6 ½ Std.
 Die Strecke beginnt wie Nr. 34, führt über Ober Rosenauerwald, Ober Neustift zur Steinyramide und über die Orte Etzen, Groß Meinharts nach Freitzenschlag. Ab hier verläuft der Weg gleich wie 34 und 40 nach Groß Gerungs.
- Viermärktweg 812**
 Weitwanderweg
 Länge: 54 km, Gehzeit: 2 Tagesetappen
 Der Weg verbindet die Orte Groß Gerungs – Rappottenstein – Schönbach – Arbesbach.

Themenwanderwege zu den Steininformationen der Kraftarena Groß Gerungs

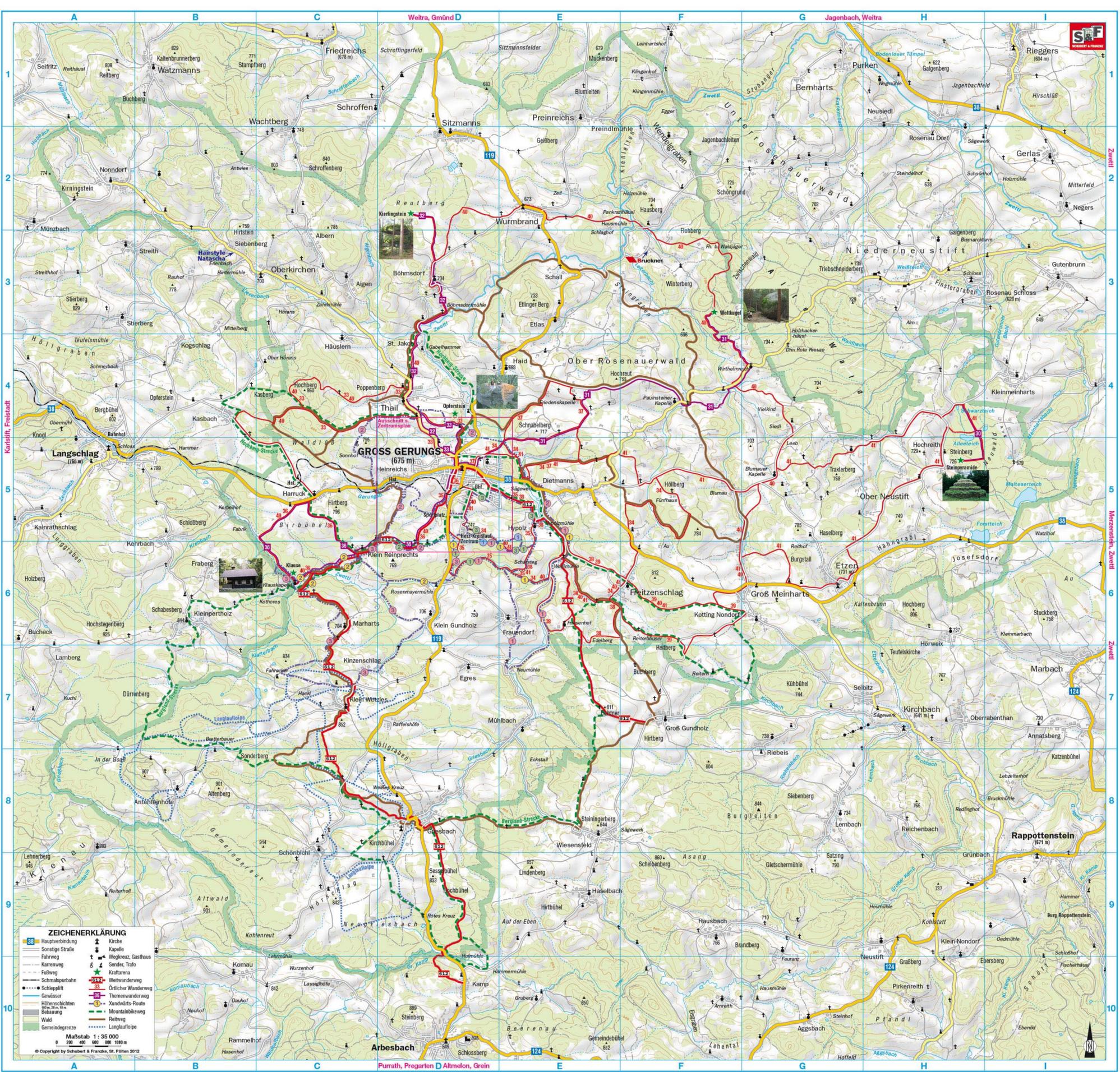
- (eigene Wanderkarte „Wandern im Herzen des Waldviertels“ erhältlich)
- 30 Steinyramide - Wanderweg**
 Ausgangspunkt: Parkplatz zur Steinyramide in Ober Neustift, Streckenlänge: 2,5 km, Gehzeit: 40 Min.
- 31 Weltkugel - Wanderweg**
 Ausgangspunkt: Hauptplatz Groß Gerungs, Streckenlänge: 14 km, Gehzeit 4 Std.
- 32 Kierlingstein - Wanderweg**
 Ausgangspunkt: Hauptplatz Groß Gerungs, Streckenlänge: 10 km, Gehzeit 2 ¼ Std.
- 33 Opferstein - Wanderweg**
 Ausgangspunkt: Hauptplatz Groß Gerungs, Streckenlänge: 3,5 km, Gehzeit 1 Std.
- 34 Wackelstein / Klauskapelle - Wanderweg**
 Ausgangspunkt: Hauptplatz Groß Gerungs, Streckenlänge: 8,5 km, Gehzeit 2 ½ Std.

GÄSTE-INFORMATION
 Stadtgemeinde Groß Gerungs

A-3920 Groß Gerungs, Hauptplatz 18
 Tel. +43 (0)2812/8611, 8612, Fax +43 (0)2812/8612-32
 E-Mail: office@gerungs.at www.gerungs.at

Offizieller Stadtplan der Stadtgemeinde Groß Gerungs

IMPRESSUM: Medieninhaber und Herausgeber: Schubert & Franke Ges.m.b.H., Kartografische Verlag, 1100 St. Pölten
 Kriechsteintalstraße 37, Tel. 02742/78050-0, Fax DW -15, office@schubert-franke.com, www.schubert-franke.com
 19 Zusammenarbeitet mit der Stadtgemeinde Groß Gerungs, 3920 Groß Gerungs, Hauptplatz 18, Tel. 02812/8611, 8612
 Fax 02812/8612-32, office@gerungs.at, www.gerungs.at, Redaktion und Fotos: Stadtgemeinde Groß Gerungs, Fotoatelier
 Baumgartner, 106e, Kartografie und Produktion: Schubert & Franke, St. Pölten. Druck: Lieberherr Druckzentrum
 GmbH, Kornuburg. Alle Angaben wurden mit größter Sorgfalt erhoben, erfüllen jedoch ohne Gewähr und erheben
 nicht Anspruch auf Vollständigkeit. Änderungen und Druckfehler vorbehalten. ISBN 978-3-7056-3366-8



- Xundwärts-Routen** 1-10
 Lauf- & Nordic Walking-Strecken
 Start: Herz-Kreislauf-Zentrum
- 1 Hausrunde**
 Einfacher, sehr flacher Weg durch den Xundwärts-Parcours in unmittelbarer Nähe des Herz-Kreislauf-Zentrums
 Streckenlänge 2 km
- 2 Klauskapelle**
 Mittlere Strecke entlang des Zwettlflusses. Weiter zur romantischen Klauskapelle und retour.
 Streckenlänge 7,2 km
- 3 Schafsteg**
 Eher einfache, aber landschaftlich wunderschöne Strecke, die durch den Xundwärts-Parcours, über den Schafsteg neben dem romantischen Zwettlfluss führt.
 Streckenlänge 3,8 km
- 4 Wasserreservoir**
 Vorbei am Dornrosenpark, dann weiter zum alten und neuen Wasserreservoir.
 Streckenlänge 4,6 km
- 5 Pulverturm**
 Diese Strecke startet bergab in Richtung Ortserken Groß Gerungs, vorbei am Stadtrand Richtung Hypolz. Danach geht es stetig bergauf bis zum Xundwärts-Parcours.
 Streckenlänge 4,3 km
- 6 Zwettlital**
 Einfache Strecke durch Hypolz entlang des „Mühlbacher Straßls“ vorbei an der Weißmühle und durch den Forstweg retour zum Herz-Kreislauf-Zentrum.
 Streckenlänge 5,6 km
- 7 Mühlenweg**
 Längere Strecke vorbei an der Hypolzmühle. Ein mittlerer Anstieg führt nach Frauendorf und entlang des Zwettlflusses zurück.
 Streckenlänge 9,8 km
- 8 Höhenweg**
 Anspruchsvolle, lange Strecke entlang des Zwettltales mit Anstieg Richtung Hochplateau bei Kinzenschlag und Marharts. Retour geht's mit teilweise starkem Gefälle vorbei an der romantischen Klauskapelle zum Ausgangspunkt.
 Streckenlänge 12,6 km

Mountainbike -----

Hochberg-Strecke:
 Streckenlänge: 18 km, Höhenmeter: 387
 Gelände: 12 km Asphalt, 6 km Forststraße/Schotterweg
 Groß Gerungs – Thail – Kasbach – Harruck – Klein Reinprechts – Groß Gerungs.

Bergland-Strecke:
 Streckenlänge: 36 km, Höhenmeter: 800
 Gelände: 14,5 km Asphalt, 21,5 km Forststraße/Schotterweg
 Groß Gerungs – Freitzenschlag – Kottling Nondorf – Griesbach – Klein Pertholz – Groß Gerungs.

Reitwanderwege

Strecke A – Streckenlänge: 29 km
 Groß Gerungs – Haid – Böhmendorfermühle – Thail – Heinreichs – Klein Reinprechts – Marharts – Klein Wetzles – Griesbach – Groß Grundholz – Freitzenschlag – Hypolz – Groß Gerungs

Strecke B – Streckenlänge: 14 km
 Groß Gerungs – Haid – Schall – Ober Rosenauerwald – Paulnsteinerkapelle – Groß Gerungs.

Variante Strecke B – ab Paulnsteinerkapelle, Streckenlänge: 19 km
 Paulnsteinerkapelle – Blumau – Ober Rosenauerwald – Hypolz – Groß Gerungs.

Einstellplätze für Pferde
 Reiterherberge Herbert Einfalt, Kinzenschlag 11,
 Tel. 02812/8320

Gerungser Hochplateau-Loipen
 im Langlaufedorado AktivWelt Freiwald

Loipenlänge: 2,5 km; 3 km; 3,5 km; 5 km; 7 km; 10 km; 22 km
 Parallel und Skating-Loipen, Langlaufkurse
 Schiverleih (Gasthof Einfalt und Gasthaus Kastner)

Info Loipe Klein Wetzles (Gasthof Einfalt): 02812/8320
 Info Loipe Griesbach (Gasthaus Kastner): 02813/249

Eigener Loipenplan erhältlich. Nähere Informationen unter langlaufen.gerungs.at

