

restaurant kreuzberg ●●●
 Öffnungszeiten: Mo-Fr 11.30-14.00, 17.30-20.00, Sa, So & Feiertag 12.45-14.00, 17.30-20.00 Uhr. Für Ihre Reservierungen stehen wir jederzeit unter 028126681-651 zur Verfügung!

herzkreislauf ●●●
 Zentrum für Herz-Kreisläufigkeit

Kreuzberg 310 | 3920 Groß Gerungs | info@herz-kreislauf.at | www.herz-kreislauf.at

SCHULMEISTER
 Orthopädie – Bandagie – Schuhhaus

A-3920 Groß Gerungs
 Unterer Marktplatz 33, Tel. 02812/8344

A-3910 Zwettl, Gerungser Str. 34, Tel. 02822/54287
 A-3804 Allentsteig, Bahnhofstr. 35, Tel. 02824/22558 08 00
 A-3580 Horn, Prager Str. 1, Tel. 02982/20340
 A-1120 Wien, Heitzendorferstr. 52/4, Tel. 01/8047058

Verträge mit allen Krankenkassen!

- ~ orthopädische Maßschuhe
- ~ orthopädische Schuhschulrichtungen
- ~ orthopädische Maßenlagen
- ~ Entlastungssorhtesen
- ~ Bandagienbedarf
- ~ Kompressionsstrümpfe
- ~ Konfektionsschuhe
- ~ Fußpflege

info@ortho-schulmeister.at
 www.ortho-schulmeister.at

MATHIAS
 Zentrum für spirituelle Entwicklung

- energetische Behandlungen
- umfangreiches Seminarprogramm
- Ausbildung zum/r zertifizierten LichtEnergetiker/in

Gerit Loncsa, Kottlingnondorf 19, 3920 Gr. Gerungs
 0676/5050594, gerit@lichtenergetik.at

Licht Energetik www.lichtenergetik.at

Tierärztliche Praxisgemeinschaft

GADERER WEICHELBAUM KLIMA Ges.n.b.R.

Hopfenleiten 360
 A-3920 Groß Gerungs
 Tel. 02812/8600 Fax DW-4
 tierarzt.gaderer@aon.at
 www.praxisgemeinschaft-gaderer-weichselbaum-klima.at

grossauer
 landschaftsplaner www.grossauer.com

macho
 architektur www.architekt-macho.at

porsch
 raumplaner www.raumplaner.co.at

A-3900 Gr. Gerungs
 A-3900 Gr. Gerungs
 A-3900 Gr. Gerungs
 A-3900 Gr. Gerungs

GASTHAUS VOGEL
 Tankstelle und Trafik
 3920 Gr. Meinharts 10
 ☎ 02812-8400

Bus Klein Werner
 Bus, Taxi, Krankenbeförderung

Tag & Nacht

Dietmanns 42
 3920 Groß Gerungs
 www.bus-taxi-klein.at

Mobil: 0664 / 43 41 334
 Tel./Fax: 02812 / 51 210
 Mail: taxi.klein@aon.at

Bruckner
 DER KOMPNIST IHRER FENSTER UND TÜREN

3920 Groß Gerungs
 Oberrosenauerwald 15
 Tel. 02812 8402
 www.brucknerfenster.at

Wanderwege

33 Hochbergweg
 Ausgangspunkt: Hauptplatz Groß Gerungs, Streckenlänge: 7 km
 Gehzeit: ca. 1 ¼ Std.
 Die Rundwanderung führt von Groß Gerungs auf den Hochberg (schöner Ausblick bis zur Ruine Arbesbach) über die Ortschaft Thail und Opferstein wieder zurück.

34 Dietmannsbergweg
 Ausgangspunkt: Hauptplatz Groß Gerungs, Streckenlänge: 14 km
 Gehzeit: ca. 3 ½ Std.
 Die Route führt über Dietmanns, Ober Rosenauerwald, Freitzenschlag nach Groß Gerungs.

35 Mühlgerichtweg
 Ausgangspunkt: Hauptplatz Groß Gerungs, Streckenlänge: 6 km
 Gehzeit: 1 ½ Std.
 Der Weg führt von Groß Gerungs nach Hypolz. Nach Überquerung des „Schafsteges“ wandert man durch das romantische Zwettlital nach Groß Gerungs zurück.

37 Friedenskapelle - Wanderweg
 Ausgangspunkt: Hauptplatz Groß Gerungs, Streckenlänge: 7 km
 Gehzeit: ca. 1 ¼ Std.
 Der Rundweg führt von Groß Gerungs über die Hochfläche von Ober Rosenauerwald zu einer einfachen aus Feldstein erbauten Kapelle. (Die Friedenskapelle wurde 1945 aus Dankespflicht, dass die Heimat während des Krieges vom Argsten verschont geblieben ist, errichtet).

38 Friesenhof - Wanderweg
 Ausgangspunkt: Hauptplatz Groß Gerungs, Streckenlänge: 10 km
 Gehzeit: ca. 2 ½ Std.
 Der Weg führt nach Freitzenschlag, weiter bis zur Anhöhe von Friesenhof – wunderschönes Panorama. Über das Zwettlital, nach Hypolz und Groß Gerungs kehrt man wieder zurück.

39 Kottling Nondorf - Wanderweg
 Ausgangspunkt: Hauptplatz Groß Gerungs, Streckenlänge: 14 km
 Gehzeit: ca. 3 ½ Std.
 Der Wanderweg verläuft gleich wie Nr. 38, trennt sich jedoch in Freitzenschlag und führt über Kottling Nondorf wieder nach Freitzenschlag. Auf der Strecke Nr. 38 gelangt man wieder nach Groß Gerungs.

40 Rundweg
 Ausgangspunkt: Hauptplatz Groß Gerungs, Streckenlänge: 36 km
 Gehzeit: ca. 9 Std.
 Der Weg führt zu den Steinformationen der Kraftarena.

41 Rundweg
 Ausgangspunkt: Hauptplatz Groß Gerungs, Streckenlänge: 25 km
 Gehzeit: ca. 6 ½ Std.
 Die Strecke beginnt wie Nr. 34, führt über Ober Rosenauerwald, Ober Neustift zur Steinyramide und über die Orte Etzen, Groß Meinharts nach Freitzenschlag. Ab hier verläuft der Weg gleich wie 34 und 40 nach Groß Gerungs.

Viermärktweg 812
 Weitwanderweg
 Länge: 54 km, Gehzeit: 2 Tagesetappen
 Der Weg verbindet die Orte Groß Gerungs – Rappottenstein – Schönbach – Arbesbach.

Themenwanderwege zu den Steininformationen der Kraftarena Groß Gerungs
 (eigene Wanderkarte „Wandern im Herzen des Waldviertels“ erhältlich)

30 Steinyramide - Wanderweg
 Ausgangspunkt: Parkplatz zur Steinyramide in Ober Neustift, Streckenlänge: 2,5 km
 Gehzeit: 40 Min.

31 Weltkugel - Wanderweg
 Ausgangspunkt: Hauptplatz Groß Gerungs, Streckenlänge: 14 km
 Gehzeit 4 Std.

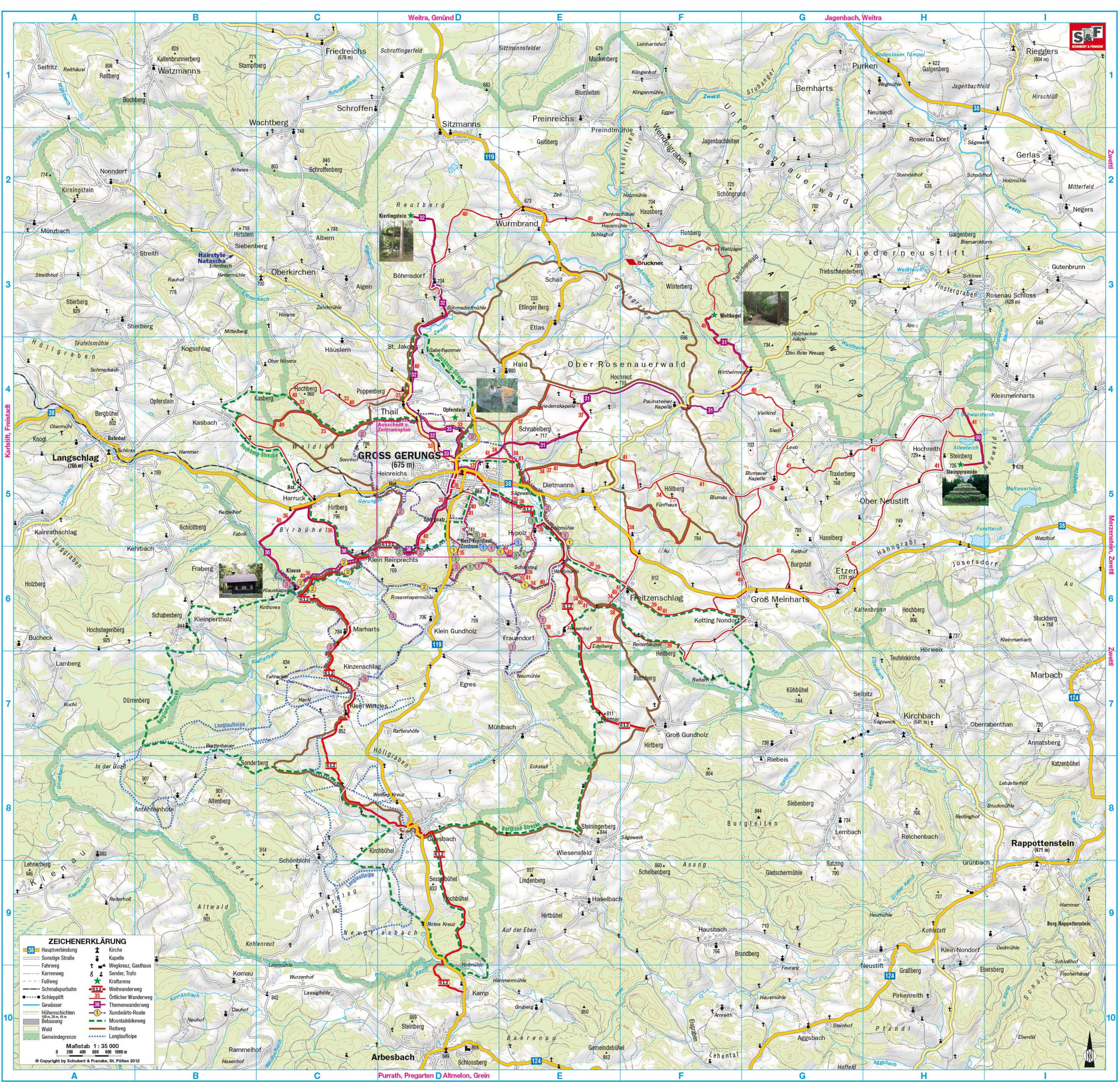
32 Kierlingstein - Wanderweg
 Ausgangspunkt: Hauptplatz Groß Gerungs, Streckenlänge: 10 km
 Gehzeit 2 ¼ Std.

33 Opferstein - Wanderweg
 Ausgangspunkt: Hauptplatz Groß Gerungs, Streckenlänge: 3,5 km
 Gehzeit 1 Std.

34 Wackelstein / Klauskapelle - Wanderweg
 Ausgangspunkt: Hauptplatz Groß Gerungs, Streckenlänge: 8,5 km
 Gehzeit 2 ½ Std.

GÄSTE-INFORMATION
 Stadtgemeinde Groß Gerungs
 A-3920 Groß Gerungs, Hauptplatz 18
 Tel. +43 (0)2812/8611, 8612, Fax +43 (0)2812/8612-32
 E-Mail: office@gerungs.at www.gerungs.at

Offizieller Stadtplan der Stadtgemeinde Groß Gerungs
 IMPRESSUM: Medieninhaber und Herausgeber: Schubert & Franko Ges.m.b.H., Kartografische Verlag, 1100 St. Pölten
 Kartographische Bearbeitung: Schubert & Franko Ges.m.b.H., Kartografische Verlag, 1100 St. Pölten
 Druck: Schubert & Franko Ges.m.b.H., Kartografische Verlag, 1100 St. Pölten
 © Copyright by Schubert & Franko, St. Pölten 2012



Xundwärts-Routen 1-10
 Lauf- & Nordic Walking-Strecken
 Start: Herz-Kreislauf-Zentrum

1 Hausrunde
 Einfacher, sehr flacher Weg durch den Xundwärts-Parcours in unmittelbarer Nähe des Herz-Kreislauf-Zentrums
 Streckenlänge 2 km

2 Klauskapelle
 Mittlere Strecke entlang des Zwettlflusses. Weiter zur romantischen Klauskapelle und retour.
 Streckenlänge 7,2 km

3 Schafsteg
 Eher einfache, aber landschaftlich wunderschöne Strecke, die durch den Xundwärts-Parcours, über den Schafsteg neben dem romantischen Zwettlfluss führt.
 Streckenlänge 3,8 km

4 Wasserreservoir
 Vorbei am Dornrosenpark, dann weiter zum alten und neuen Wasserreservoir.
 Streckenlänge 4,6 km

5 Pulverturm
 Diese Strecke startet bergab in Richtung Ortserken Groß Gerungs, vorbei am Stadtrand Richtung Hypolz. Danach geht es stetig bergauf bis zum Xundwärts-Parcours.
 Streckenlänge 4,3 km

6 Zwettlital
 Einfache Strecke durch Hypolz entlang des „Mühlbacher Straßls“ vorbei an der Weißmühle und durch den Forstweg retour zum Herz-Kreislauf-Zentrum.
 Streckenlänge 5,6 km

7 Mühlenweg
 Längere Strecke vorbei an der Hypolzmühle. Ein mittlerer Anstieg führt nach Frauendorf und entlang des Zwettlflusses zurück.
 Streckenlänge 9,8 km

8 Höhenweg
 Anspruchsvolle, lange Strecke entlang des Zwettltales mit Anstieg Richtung Hochplateau bei Kinzenschlag und Marharts. Retour geht's mit teilweise starkem Gefälle vorbei an der romantischen Klauskapelle zum Ausgangspunkt.
 Streckenlänge 12,6 km

Mountainbike -----

Hochberg-Strecke:
 Streckenlänge: 18 km, Höhenmeter: 387
 Gelände: 12 km Asphalt, 6 km Forststraße/Schotterweg
 Groß Gerungs – Thail – Kasbach – Harruck – Klein Reinprechts – Groß Gerungs.

Bergland-Strecke:
 Streckenlänge: 36 km, Höhenmeter: 800
 Gelände: 14,5 km Asphalt, 21,5 km Forststraße/Schotterweg
 Groß Gerungs – Freitzenschlag – Kottling Nondorf – Griesbach – Klein Pertholz – Groß Gerungs.

Reitwanderwege

Strecke A – Streckenlänge: 29 km
 Groß Gerungs – Haid – Böhmendorfermühle – Thail – Heinreichs – Klein Reinprechts – Marharts – Klein Wetzles – Griesbach – Groß Grundholz – Freitzenschlag – Hypolz – Groß Gerungs

Strecke B – Streckenlänge: 14 km
 Groß Gerungs – Haid – Schall – Ober Rosenauerwald – Paulnsteinerkapelle – Groß Gerungs.

Variante Strecke B – ab Paulnsteinerkapelle, Streckenlänge: 19 km
 Paulnsteinerkapelle – Blumau – Ober Rosenauerwald – Hypolz – Groß Gerungs.

Einstellplätze für Pferde
 Reiterherberge Herbert Einfalt, Kinzenschlag 11,
 Tel. 02812/8320

Gerungser Hochplateau-Loipen
 im Langlaufedorado AktivWelt Freiwald
 Loipenlänge: 2,5 km; 3 km; 3,5 km; 5 km; 7 km; 10 km; 22 km
 Parallel und Skating-Loipen, Langlaufkurse
 Schiverleih (Gasthof Einfalt und Gasthaus Kastner)

Info Loipe Klein Wetzles (Gasthof Einfalt): 02812/8320
Info Loipe Griesbach (Gasthaus Kastner): 02813/249

Eigener **Loipenplan** erhältlich. Nähere Informationen unter langlaufen.gerungs.at

